

CONSEJOS PARA LA RECOGIDA DE SETAS

Casa Rural Las Becerras



Consulta Nuestras Rutas Guiadas: www.casarurallasbecerras.com

Información: info@novasportoledo.com, info@casarurallasbecerras.com, Tlfn:646002451

Más Info: www.losnavalucillos.es

Punto de Información Turística de Los Navalucillos (Plaza Cerrillo s/n)

Ayuntamiento de Los Navalucillos (Plaza del Álamo, 1)

Conscientes que con la llegada del otoño es habitual que muchos ciudadanos salgan al medio natural con intención de recolectar setas y hongos silvestres, recomienda tener en cuenta una serie de medidas y consejos prácticos, para hacerlo de forma segura, a la vez que se respeta el medio ambiente de nuestra región.

- **Conocer la zona antes de desplazarse** (mediante mapas, aplicaciones de móvil, GPS...) y avisar a familiares o amigos de nuestra intención. Siempre llevar el móvil con batería suficiente, por si nos perdemos o tenemos una emergencia. En este caso, debemos llamar al 112 y reclamar la presencia de los Agentes Medioambientales.
- **Llevar ropa y calzado adecuados**, acorde con las condiciones climatológicas (consultar antes el pronóstico del tiempo) y la orografía del terreno. Así como ir provistos de agua y alimentos suficientes para pasar la jornada.
- **Realizar la actividad programada respetando siempre las horas de luz natural e informarse previamente de la celebración de cacerías por la zona. (Contacte con el Ayuntamiento de Navalucillos para obtener información detallada a este respecto)**
- **No transitar con vehículos a motor campo a través** y conducir siempre por pistas habilitadas para tal efecto. Aparcar siempre en lugares visibles y tomar referencias de donde se deja el vehículo.
- **No ir solo, evitar alejarse de las pistas o caminos si no se conoce muy bien el territorio** y adecuar nuestro esfuerzo a nuestra condición física.
- **Llevar una cesta de mimbre o madera para depositar las setas recolectadas** (éstas favorecen la conservación y facilitan la diseminación de las esporas para su reproducción), evitando las bolsas de plástico, que contribuyen a un deterioro rápido de las setas.
- **No se deben utilizar para la recolección rastrillos o instrumentos similares**, puesto que esto dificultaría las futuras fructificaciones. Usar una navaja para la extracción.
- **Recoger SOLO las setas que se conocen perfectamente y no mezclar en la misma cesta setas comestibles con las tóxicas.** Recolectar siempre setas desarrolladas y sanas (evitar la recogida de ejemplares viejos o muy jóvenes) y tener en cuenta que, si están agusanadas, no son aptas para el consumo. Las setas demasiado maduras son indigestas, es conveniente dejarlas en el monte para que diseminen sus esporas.
- **No recolectar setas próximas a posibles sitios contaminados** (fábricas, carreteras...). Respetar las setas desconocidas, tóxicas o deterioradas (no destrozarlas), todas desempeñan una función ecológica importante. Lo ideal es acompañarnos de un entendido en la materia, sobre todo en nuestras primeras excursiones.
- **No dejar basura en el monte y cerrar los portillos en las fincas con ganado cuando accedamos a ellas.** Si llevamos perro, tiene que estar controlado en todo momento.

- Ante cualquier incidencia que tenga en una excursión en el medio natural, LLAME AL 112 y reclame la presencia de los Agentes Medioambientales.
- Si tiene la más mínima duda de identificación de alguna seta, NO LA RECOLECTE. Presentamos para ello un listado de setas y hongos comestibles

Listado de Setas Comestibles de la zona Montes de Toledo y Cabañeros

Rovellón, níscolo de sangre vinosa / Catalán: rovelló / Nombre científico: *lactarius sanguifluus*



Níscalo / Catalán: rovelló pinetell o pinetell / Nombre científico: *lactarius deliciosus*



Chantarela o rebozuelo anaranjado / Catalán: "camagroc" o "rossinyolic" / Nombre científico: *cantharellus lutescens*

Higróforo negro / Catalán: llenega negra / Nombre científico: *hygrophorus latitabundus*



Trompeta / Catalán: rossinyolic negre / Nombre científico: *craterellus cornucopioides*